

ตารางฝึกอบรมผู้ตัดสินกีฬาเซปักตะกร้อ
ระหว่างวันที่ ๑ - ๕ ธันวาคม ๒๕๖๑
ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

| เวลา | วัน เดือน ปี | | พิธีเปิดและ บรรยายพิเศษ | ทดสอบ ก่อนการอบรม Pre-test | ๑๒.๐๐- ๑๓.๐๐ น. | ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น. | ๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น. | ๑๕.๐๐-๑๖.๐๐ น. | ๑๖.๐๐-๑๗.๐๐ น. | ๑๗.๐๐- ๑๘.๐๐ น. | ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น. |
|-------------------|---|----------------|---|-----------------------------------|--------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------------|----------------|
| | ๐๘.๐๐-๑๙.๐๐ น. | ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น. | | | | | | | | | |
| ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑ | ลงทะเบียน | | ขั้นตอนการทดสอบ เซปักตะกร้อ | ทดสอบ ก่อนการอบรม Pre-test | ๑๒.๐๐- ๑๓.๐๐ น. | ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น. | ๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น. | ๑๕.๐๐-๑๖.๐๐ น. | ๑๖.๐๐-๑๗.๐๐ น. | ๑๗.๐๐- ๑๘.๐๐ น. | ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น. |
| ๒ ธันวาคม ๒๕๖๑ | ฝึกปฏิบัติการแข่งขัน กีฬาเซปักตะกร้อ | | | | | | | | | | |
| ๓ ธันวาคม ๒๕๖๑ | ฝึกปฏิบัติการแข่งขัน กีฬาเซปักตะกร้อ | | ขั้นตอนการทดสอบ เซปักตะกร้อ | ทดสอบ ก่อนการอบรม Pre-test | ๑๒.๐๐- ๑๓.๐๐ น. | ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น. | ๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น. | ๑๕.๐๐-๑๖.๐๐ น. | ๑๖.๐๐-๑๗.๐๐ น. | ๑๗.๐๐- ๑๘.๐๐ น. | ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น. |
| ๔ ธันวาคม ๒๕๖๑ | สอบปฏิบัติการแข่งขัน กีฬาเซปักตะกร้อ | | | | | | | | | | |
| ๕ ธันวาคม ๒๕๖๑ | ทบทวนการศึกษา | | นันทนาการอาหารกลางวัน พักรับประทานอาหารกลางวัน | ทดสอบ หลังการอบรม Post-test | ๑๒.๐๐- ๑๓.๐๐ น. | ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น. | ๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น. | ๑๕.๐๐-๑๖.๐๐ น. | ๑๖.๐๐-๑๗.๐๐ น. | ๑๗.๐๐- ๑๘.๐๐ น. | ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น. |
| | ทบทวนการศึกษา | | | | | | | | | | |

- หมายเหตุ**
๑. เวลา ๑๐.๓๐ น. และเวลา ๑๔.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
 ๒. เวลา ๑๒.๐๐ น. และ ๑๗.๐๐ น. พักรับประทานอาหาร
 ๓. ตารางการอบรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
 ๔. ผู้เข้ารับการอบรมเตรียมชุดฝึกซ้อมและอุปกรณ์การตัดสินให้พร้อม